

HORS STADE

Pourquoi il ne faut surtout pas louper la 4e édition du Trail du Caillou

À une semaine du jour J, les inscriptions vont bon train. Pour l'heure sur l'ensemble des quatre épreuves au programme de la journée du 4 février, 606 concurrents sont engagés. Un chiffre qui devrait encore croître dans les prochains jours. Pour ceux qui hésitent encore, voici quelques raisons de sauter le pas.

Par A. D. (Clp) | Publié le 28/01/2018



La traversée de la Honnelle, outre ses vertus curatives qui favorisent la récupération, est un des passages les plus appréciés. PHOTO ARCHIVES RENE HARBONNIER (CLP)

1 – Parce que tu vas t'ambiancer...

L'an dernier, le trail avait rassemblé près de 750 participants. À lire les commentaires sur la page Facebook de l'association tous en gardent un souvenir impérissable. Depuis l'épreuve inaugurale, Stéphane Carlier et son armada de bénévoles parviennent à allier performances sportives, dépassement de soi et chaleur humaine. Aux premières lueurs du jour, les enceintes du car podium de la région cracheront des sons électro pour réveiller tout ce petit monde qui n'hésite plus à avaler les kilomètres pour participer. De quoi se mettre en jambes dès 8 heures pour les plus courageux !

2 – Parce que ça fait du bien...

Stéphane Carlier s'amuse sur les vertus thérapeutiques que l'on prête à des circuits des plus exigeants : « en réalité, le parcours du trail du caillou est un mix entre plusieurs choses. D'abord, une cure thermique. Avec en premier lieu l'eau qui raffermi les cuissots et les mollets voire l'ensemble du corps pour ceux qui effectueront la traversée de la Honnelle en apnée. Ensuite, la boue qui procure des bienfaits insoupçonnés pour la peau. Et enfin, il y a toutes ces glissades, ces descentes en rappel... » Du fun, du fun et rien que du fun... Un peu de souffrance quand même !

3 – Parce que c'est pas pour les mauviettes...

Il suffit de jeter un œil aux vidéos postées par le TDC pour se rendre compte que le tracé est hyper sélectif. Amateurs de sensations fortes, soyez servis. Les autres, passez votre chemin, y a rien à voir « du pur bonheur... Le sous-bois vallonné, une embardée dans les carrières de Bettrechies, et les traversées des cours d'eau resteront comme les temps forts de la matinée » glisse l'organisation.

La fiche.- Les épreuves se disputeront dimanche 4 février depuis le centre du village. Au programme un 31 kilomètres qui s'élancera à 8 h ; un 19 kilomètres qui partira à 9 h ; une marche de 12 kilomètres (9 h 30) ; un baby trail de 800m (12 h 30).

Les inscriptions se font en ligne depuis ce lien : https://www.njuke.net/trailducaillou2018/select_competition ou sur <http://www.trailducaillou.fr/>

Un petit aperçu de ce qui vous y attend : <https://www.youtube.com/watch?v=vkqkoMR4gE>

Poursuivez votre lecture sur ce(s) sujet(s) : [Course | Saint-Waast \(59570, Nord\)](#)