

## TRAIL

# La nuit portera conseil au Night Trail du Caillou, samedi soir

Non content d'avoir rassemblé près de 800 athlètes en février, le Trail du Caillou innove à l'automne. Ce samedi, c'est une épreuve nocturne qui est proposée dans le bois des environs de Saint-Waast-la-Vallée.

Par La Voix Du Nord | Publié le 23/11/2016

f PARTAGER

t TWITTER

Le journal du jour à partir de 0,79€



Un trail de nuit (comme ici à Gravelines en février) fait appel à des sens différents. PHOTO ARCHIVES MARC DEMEURE

## 1 Les vertus de la nuit

Stéphane Carlier, le président du Trail du Caillou, évoque les spécificités d'une course nocturne : « *Au niveau des appuis, c'est plus technique et l'on utilise d'autres facultés de notre cerveau qui gère du coup le non visible. C'est très bon pour appréhender l'équilibre, apprendre à gérer les instabilités du terrain. On est plus concentré sur soi-même.* »

## 2 La fête

Samedi soir, les 649 âmes de la petite bourgade de Saint-Waast-la-Vallée pourraient voir leur quiétude habituelle remise en cause. Dans un esprit bon enfant, bien entendu. « *Le Night Trail du Caillou se veut plus festif, plus abordable, donc il n'y aura pas de passage de cours d'eau. Plutôt une ne petite dégustation de bières sur le parcours pour les amateurs !* ». Au départ, un DJ fera monter la température. Les moyens logistiques seront dignes des 20 kilomètres de Maroilles : « *Nous avons eu la chance d'obtenir le car podium de la région Hauts-de-France, se félicite Stéphane Carlier. Il y aura d'autres surprises que les coureurs pourront apprécier.* »

## 3 L'affluence

Pour une première, les organisateurs voulaient convaincre 300 coureurs. Ils étaient plus de 420 engagés, mardi. « *On attend de 450 à 500 participants, ce qui est exceptionnel pour un village d'un peu plus de 600 habitants.* »

## 4 Les favoris

Redoutable sur les trails, Stéphane Carlier sera trop pris par l'organisation pour pouvoir courir. Mais le plateau vaudra le détour. Chez les femmes, la Belge Ann Safre possède un beau palmarès en trail. Chez les hommes, Thomas Pelleriaux sera un candidat sérieux, mais c'est Jean-Pierre Lorriaux, vainqueur à Bavay ce week-end, qui a la faveur des pronostics. Rémi Damageux effectuera son grand retour. Bastien Jérémy, Yanis Huberdeau et Valentin Godet pourraient jouer les trouble-fête.

## 5 Les points chauds du parcours

Juste après le passage dans le bois de Gussignies et Bellignies, une montée courte avec une pente à 20 % risque de laisser des traces (au km 8,5). Le passage de la voie ferrée est toujours particulier, de nuit qui plus est. Il faudra éviter de poser les pieds sur les traverses glissantes et plutôt chercher le ballast de la voie. Les coureurs y arriveront après 10 km de course, quand la lucidité est parfois hasardeuse.

ABDELLAH DRIOUCH (CLP)

La course (12 kilomètres) s'é lancera depuis le centre bourg de Saint-Waast-la-Vallée, ce samedi à 19 heures. Aucune inscription ne sera prise le jour J. Le site de l'organisation :

<http://www.trailducaillou.sitew.fr/>

Poursuivez votre lecture sur ce(s) sujet(s) : [Course](#) | [Saint-Waast \(59570, Nord\)](#)